



**WaldParcours**

**BEWEGUNG  
&  
KUNST**

**waldparcours.ch**

Zwei Rundgänge

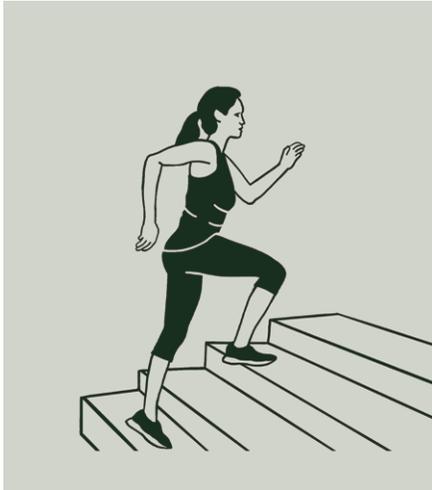
**Gemütliche Runde**  
für Geniesser



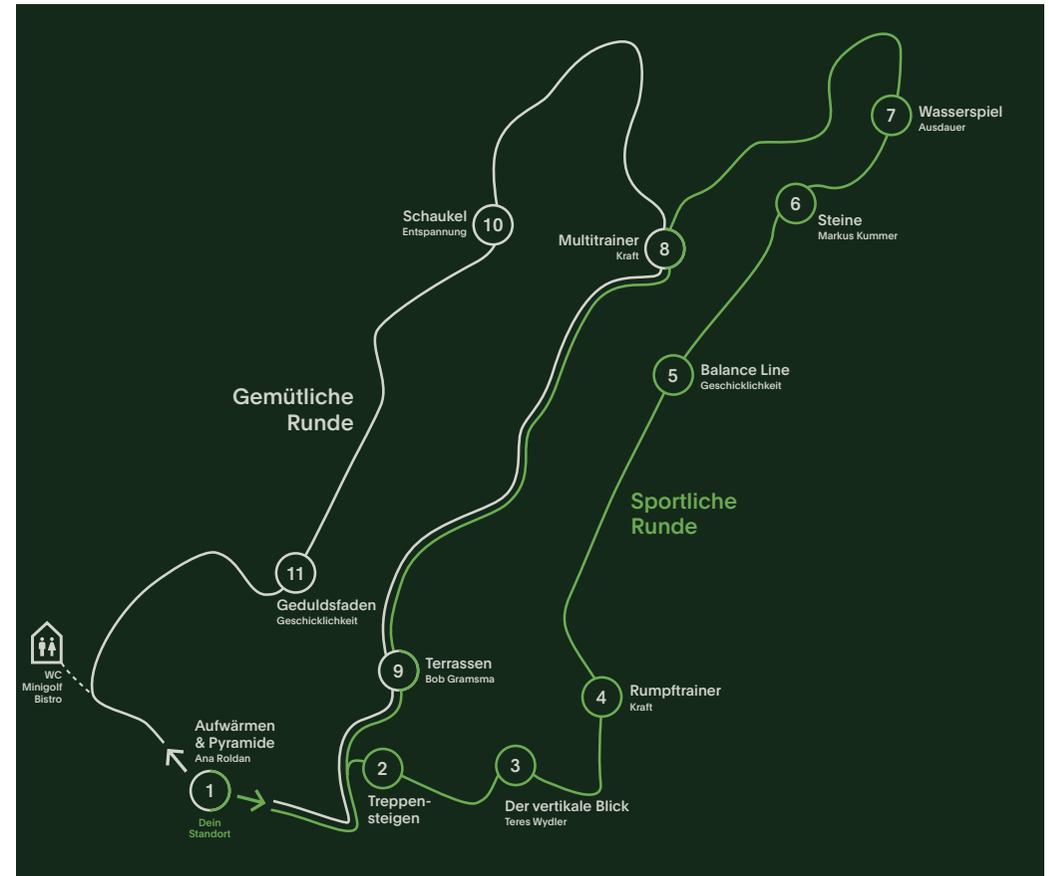
**Sportliche Runde**  
für Aktive



Bei der gemütlichen Runde steht das spielerische Erleben und die Reflektion im Zentrum.



Die sportliche Runde ist etwas länger, hat mehr Höhenmeter, Treppenstufen und Bewegungsposten.



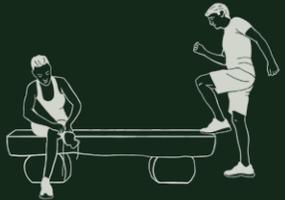
Die Posten im Detail

**1** Aufwärmen & Pyramide

**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Starte hier deinen Rundgang

Setze dich hin, binde die Schuhe und nimm einige tiefe Atemzüge. Siehst du die Pyramide? Wenn du rennen willst, wärme dich 3-5 Minuten mit Steps auf.



**Kunst** Ana Roddan, I Say Oh! Everybody say Oh!, 2020, Teufener gelb, 120x120x18cm, 1x1

Obwohl I Say Oh! Everybody say Oh! 1.8 Tonnen schwer ist, wirkt die Pyramide leicht, fast schwebend. Wie ein erhabenes Ballett aus einer alten Kultur thront sie rund fünf Meter über den Betrachter. Ana Roddan bringt den Ort durch ihre Skulptur in ein weiches Ungleichgewicht und macht ihn so zugleich bewusster erfahrbar.

de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**

**6** Steine

**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Zeig deine beste Siegerpose

Bezing den Stein und mach ein Foto von deiner Siegerpose. Publiziere es auf Instagram oder Twitter unter dem Hashtag #waldparcourszug

Die Steine sind glitschig, wenn sie nass sind. Sei vorsichtig!



**Kunst** Markus Kummer, Bordure, 2016, mit Mörtel verlegte Findlinge, je ca. 100x100x150 cm

Findlinge formen sich über Jahrhunderte. Markus Kummer hat die Steine zerschnitten und mit Mörtel wieder zusammengesetzt. Er macht damit anspielisch, wie wir Menschen in die Natur eingreifen und diese ganz nach unserem Gusto gestalten.

de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**

**9** Terrassen

**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Lass dich von diesem Ort inspirieren

Nutze diese Fläche, wie immer du willst. Ob Lesen, Yoga, Qi Gong, Stretching oder ein kleines Picknick. Verlasse diesen Kraftort so wie du ihn angetroffen hast.



**Kunst** Bob Gramma, one step beyond, PD/2020, 2020, Beton, Armierung, lokale Erde, ca. 9x6m

Bob Gramma hat zusammen mit den Förstern der Korporation Zug das Erdreich an Tagelicht geholt, sie tat an den Rändern der Betonflächen zu entfernen. Wie auf einer kleinen Insel, auf einer Bühne mitten im Wald, kann man sich niederlassen und sich ausruhen. Neues entdecken und Kraft tanken.

de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**

**10** Grosse Schaukel

**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Geniesse die Aussicht und das Kribbeln im Bauch

Schauke nach Lust und Laune. Was siehst du alles?

Halte dich gut fest!



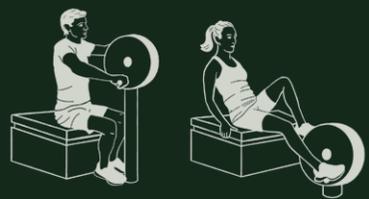
de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**

**7** Wasserspiel

**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Lass das Wasser fließen

Setz dich hin und dreh an einer der Kurbeln. Wie lange schaffst du es, den Brunnen am Laufen zu halten?



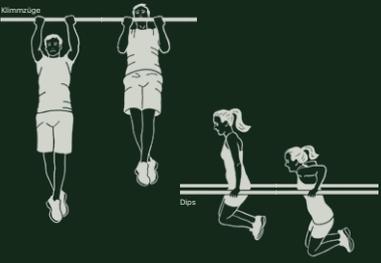
de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**

**8** Multitrainer

**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Rauf und runter

Versuche so viele Klimmzüge und Dips wie du kannst. Wenn du dich herausfordern willst, mach 2 mehr als letztes Mal.



de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**

**11** Geduldsfaden

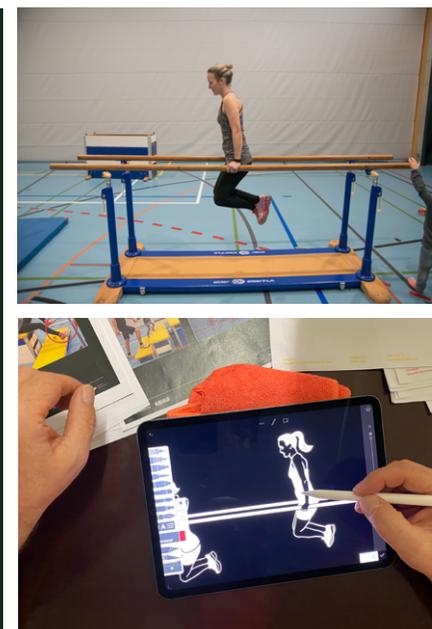
**WaldParcours**  
Bewegung & Kunst

## Wie geduldig bist du?

Führe den Ring der Stange entlang, ohne diese zu berühren. Zu einfach? Dann probiers rückwärts mit einer Hand und geschlossenen Augen.



de:Mobiliar | **RAUHL** | **WAGNER** | **ZUGSPORTS** | **KORROKON** | **TRIO** | **TRIMMER** | **CHRISTIAN**



Impressionen vom Bau



**Partner/Gönner**

Initiantin und Partner



Land, Beratung, Umsetzung und Bau



Abteilungen Sport und Kultur, Unterstützung und Beratung



Amt für Sport, Amt für Kultur, Unterstützung und Beratung



Idee, Konzept, Bauherrschaft und Projektleitung



Idee, Künstlerische Begleitung und Unterstützung durch den «Fonds für nachhaltige Projekte in den Regionen»

**Künstler\*innen**Ana Roldán - Pyramide «I Say Oh!  
Everybody say Oh!»Bob Gramsma - Betonflächen  
«one step beyond, PD#20250»Teres Wydler - 2 Liegen «Der  
vertikale Blick»Markus Kummer - 3 Findlinge  
«Bordure»**Umsetzungspartner**

Christen Visuelle Kommunikation

Amt für Raumplanung

Amt für Wald und Wild

Zugerland Verkehrsbetriebe

Pro Natura

Beatrice Isenegger Architektur

**lokale Sponsoren/Gönner**

Mobiliar Genossenschaft und

Generalagentur Zug

Triaplus

Migros Kulturprozent

ACB-Schwerpunktfonds der

Gemeinnützigen Gesellschaft Zug

Familie Schlatter

Corestone Investment Managers

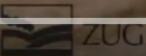
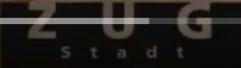
 Drohnenvideo WaldParcours Zug

 Später ans...  Teilen

# WaldParcours

**WEITERE VIDEOS**

  0:03 / 1:33

    Unterstützt vom Kanton Zug      