Raum für Bewegung und Sport in Winterthur – Winterthur dein Sportplanet

Dave Mischler

Leiter Sportamt Stadt Winterthur

david.mischler@win.ch; sportplanet.ch; sport.winterthur.ch

Jede/r Winterthurer/-in kann sich vor der Haustüre bewegen

Unsere Grundhaltung

Der öffentliche Raum soll von der gesamten städtischen Bevölkerung für Sport, Bewegung und Begegnung genutzt werden können.

Woran erkennt man die Lebensqualität eines Ortes?

Schauen Sie, wie viele Kinder und alte Menschen auf Strassen und Plätzen unterwegs sind.

Jan Gehl

(Mann hinter dem Boom von Kopenhagen und einer der einflussreichsten Städteplaner der Welt)

Kooperative Planung 2009

Rund 30 Personen aus:
Politik, Schule, Vereine, Verwaltung, aber auch Ausländerbeirat, Pro Senectute, Skater, Hochschule

Begehungen mit Senioren/-innen und Schülern/-innen

12 Empfehlungen an den Stadtrat

Handlungsempfehlungen (Auszug)

- Leitsätze für die Raumsicherung
- Familienfreundliche Sportplätze
- Erlebnisorientierte Kinder- und Schulhausplätze
- Spiel und Bewegung auf Quartierstrassen
- Bewegungsangebote in Parks und Naturräumen
- Gymnastikräume für den Gesundheitssport

Handbuch Raum für Bewegung und Sport 2014

Inhalt:

Leitsätze für Spiel und Bewegungsräume

Merkblätter / Good Practice

Von der Politik verabschiedet und als behördenverbindlich erklärt

Download unter: https://bit.ly/2jUO3ym

Leitsätze aus dem Handbuch (Auszug)

für Planung, Bau und Unterhalt von öffentlichen, generationen-übergreifenden Spiel- und Bewegungsräumen in der Stadt Winterthur:

Wir fördern die Bewegungs- und damit auch die Risikokompetenz.

Wir fördern die Kindermitwirkung.

Wir bieten Freiraum für das Entdecken – Erforschen – Gestalten.

Wir motivieren private Bauende, ihre Grün-/Freiräume sorgfältig zu planen und bewegungsfreundlich zu gestalten.

Erlebnisorientierte Spielplätze

Abb. 2a: Grosse Sandkasten mit beweglichen Materialien bieten unzählige Veränderungsmöglichkeiten. (Bildquelle: Oberholzer, Lässer: Gärten für Kinder)

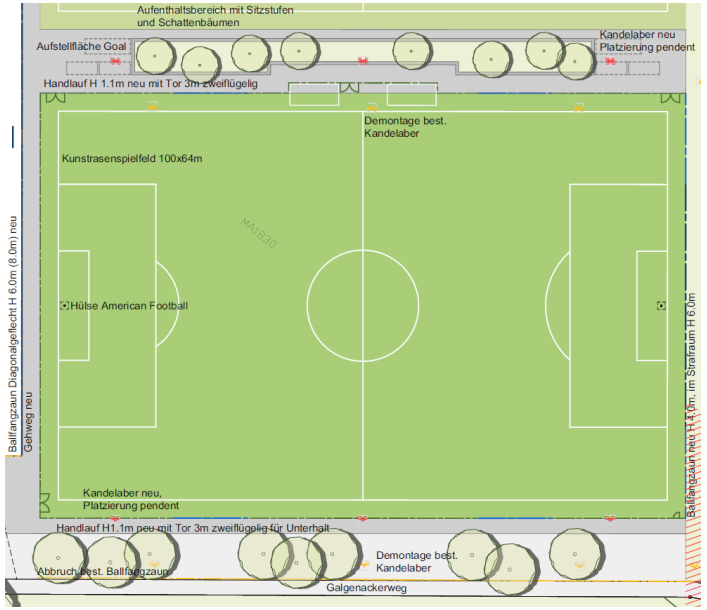
Abb. 2b: Aktuelles Beispiel einer typischen Spielfläche, die zu wenig verschiedene Bewegungs- und keine Veränderungsmöglichkeiten bietet. (Bildquelle: G. Muri)

Spiel und Bewegung auf Quartierstrassen

Bewegungsangebote in Parks

Hallenbad Freibad Geiselweid

Familienfreundliche Sportplätze

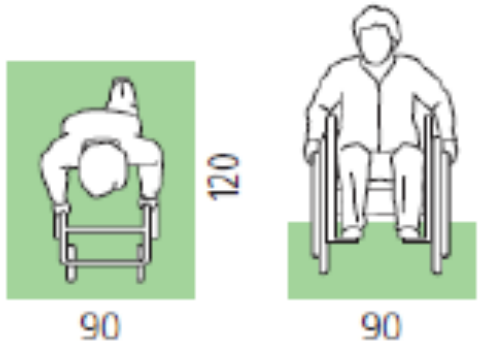


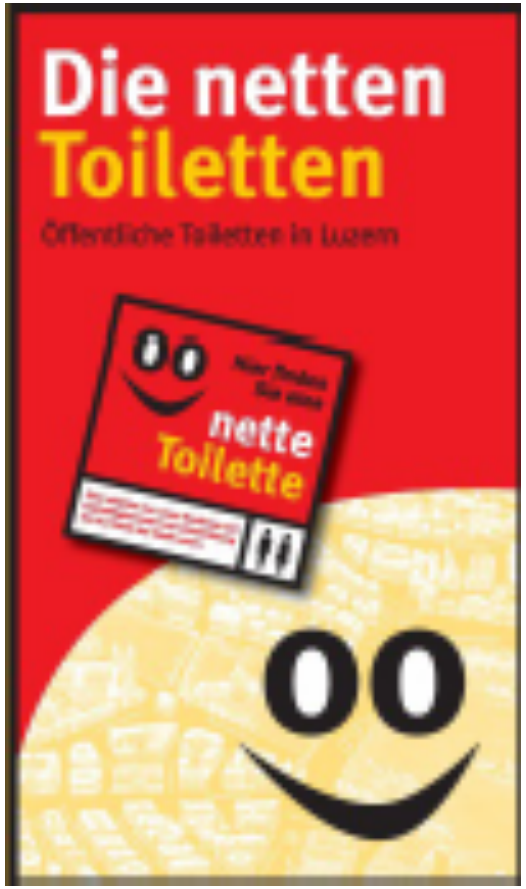
Bewegungsangebote in Naturräumen

Rundweg Winterthur –
70km auf der Stadtgrenze

Helsana-Trail Brühlberg

Ideale altersgerechte Freiräume 2017





Umsetzungen

Rundweg Winterthur

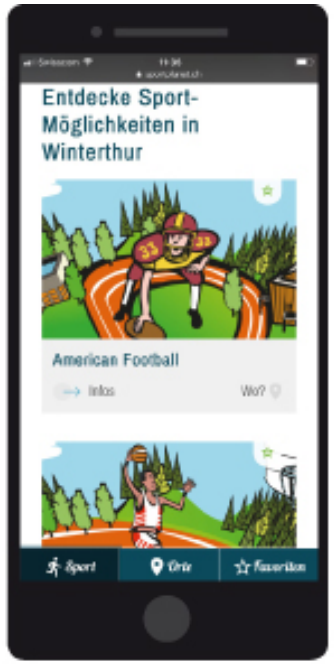
Aufwertung Tössufer

Streetworkout

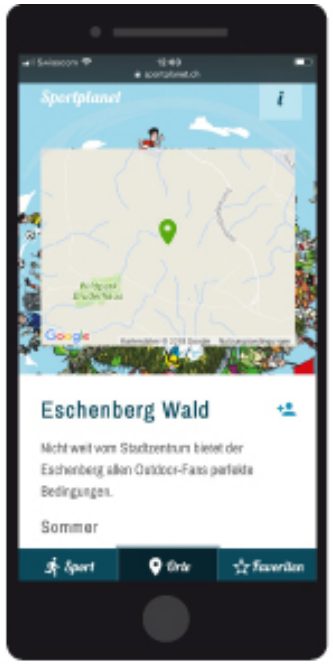
Veloschnellrouten

Sportplanet.ch – eine moderne Art die Bevölkerung zu informieren

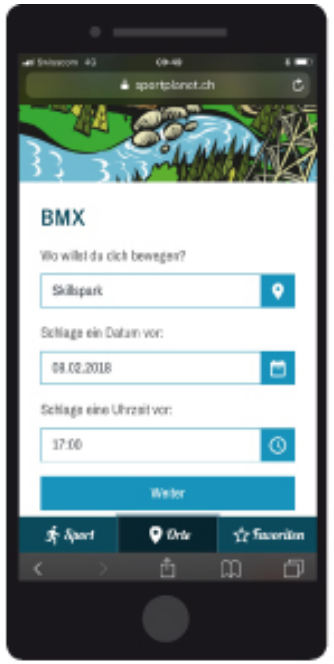
❶ Besuche die Seite www.sportplanet.ch.



❷ Navigiere durch das stetig wachsende Sportangebot und erfahre mehr über die einzelnen Aktivitäten.

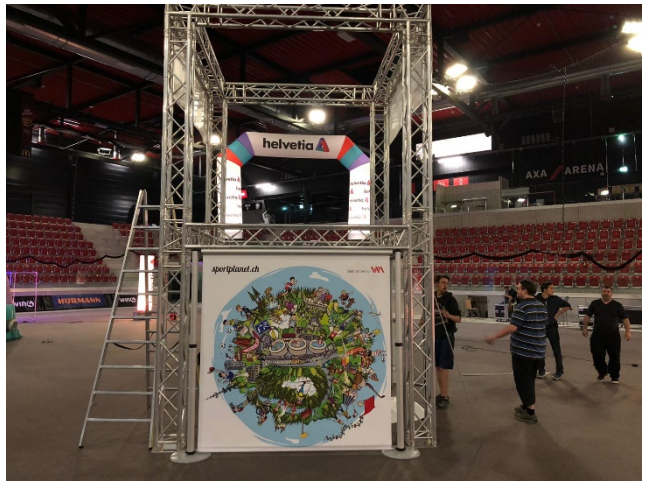


❸ Finde heraus wo die Aktivität überall ausgeübt werden kann.

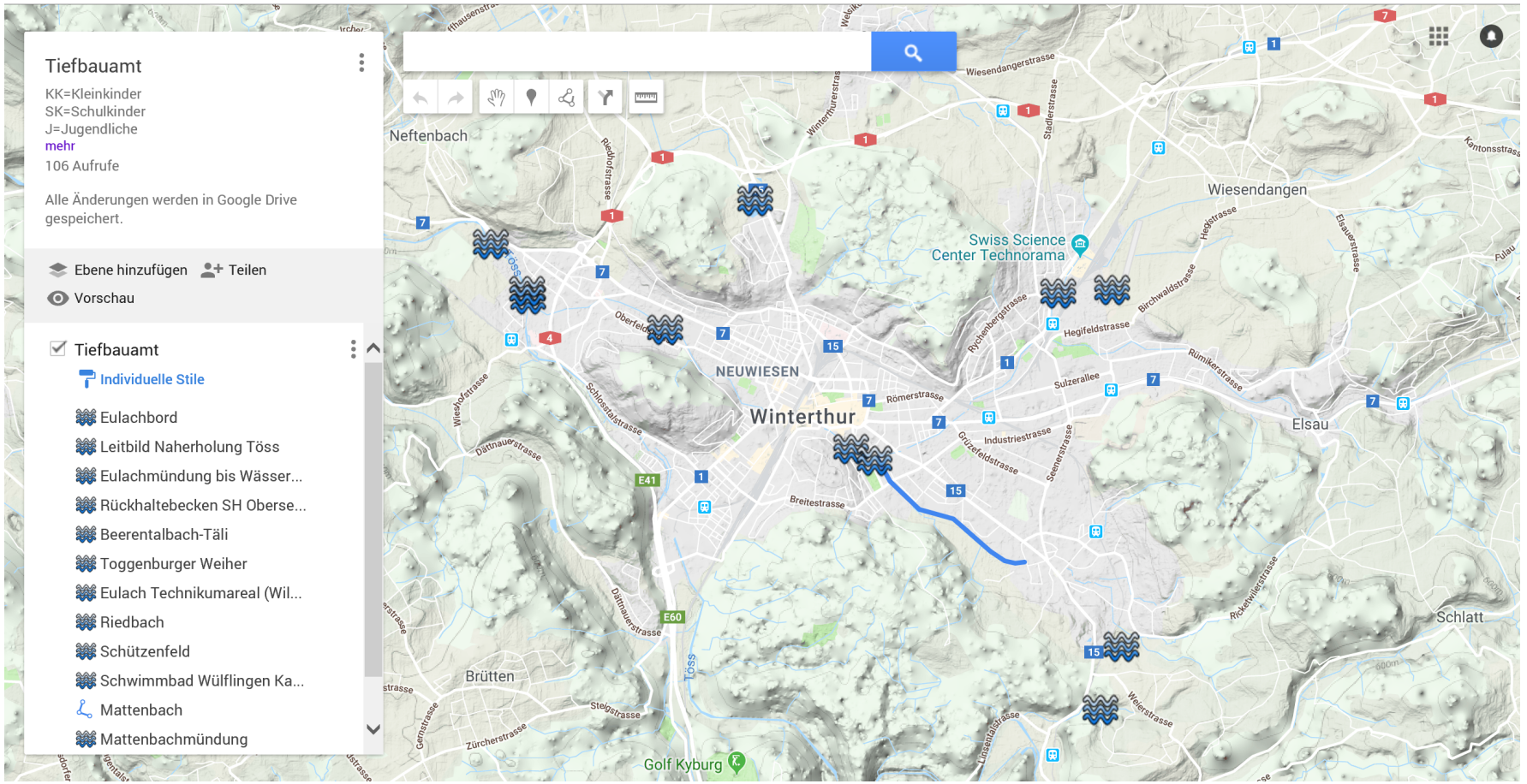


❹ Verabrede dich direkt über Facebook mit deinen Freunden.

Auftritt mit dem Sportplaneten



Google-Maps Layer – eine Möglichkeit der internen Kommunikation



Winletics – ein urbaner Bewegungsweg

Winletics – eine App mit attraktiven innerstädtischen Bewegungsorten?

Vorgehen

Architekten, Planer & Landschaftsarchitekten Lokstadt treffen auf Vertreter/-innen moderner Bewegungsformen wie Cross Fit, Freerunning, Parkour, Street-Workout, Freeletics, Bootcamp

WINLETICS
URBAN SPORT TRAIL

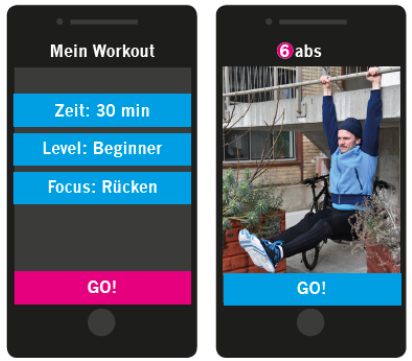
WINLETICS ist ein Bewegungsangebot, das die bestehende Infrastruktur der Stadt nutzt. Die verschiedenen Posten entlang des WINLETICS-Trails bieten Fitness-Übungen für alle Levels und sind deshalb für Gross und Klein geeignet. Die Übungen werden auf der WINLETICS-Website oder alternativ auf Sammelkarten erklärt. Sport und Bewegung zu jeder Tages- und Jahreszeit, mitten in Winterthur und kostenlos: das ist WINLETICS.

HINTERGRUND

WINLETICS leistet einen Beitrag für die Gesundheit und Bewegungsförderung aller Winterthurerinnen und Winterthurer. Alt und Jung sind eingeladen unbekannte Ecken des industriell geprägten Sulzerareals Stadtmitte an der frischen Luft zu entdecken. WINLETICS ist kein outdoor-Fitnesscenter. Es werden keine Fitnessgeräte aufgestellt. Die Wahrnehmung im öffentlichen Freiraum bleibt diskret. Die User bringen ihre Bedürfnisse bei WINLETICS direkt ein, vernetzen sich und prägen dessen Weiterentwicklung. Das Konzept von WINLETICS soll möglichst einfach und günstig bleiben und auch auf andere Städte übertragbar sein. WINLETICS hält die Stadt fit!

TRAININGSBEGLEITER

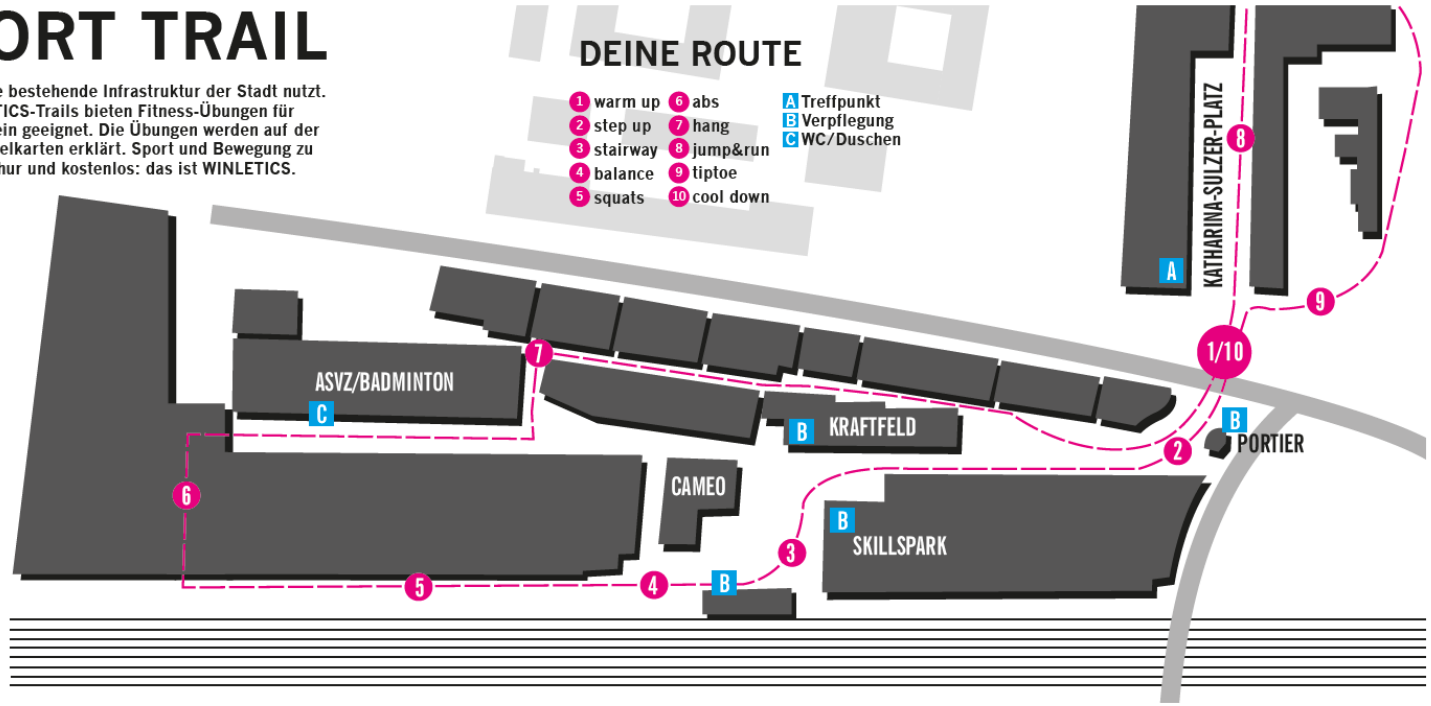
WEBSITE/VIDEOS
Über ein einfaches Menü wählen die User ihr spezifisches Trainingsprogramm. Dank einer grossen Sammlung an Übungen stehen den Nutzenden vielfältige Trainingsvarianten zur Verfügung. Fotos und Videos erklären die Übungen und definieren den genauen Durchführungsort.



DEINE ROUTE

1 warm up
2 step up
3 stairway
4 balance
5 squats
6 abs
7 hang
8 jump&run
9 tiptoe
10 cool down

A Treffpunkt
B Verpflegung
C WC/Duschen



SAMMELKARTEN
Das Smartphone als ständiger Begleiter? Der WINLETICS-Trail funktioniert auch offline. Wähle deine Route, deine Übungen und dein Niveau aus Sammelkarten aus und mach dich auf den Weg.

SUPPORT

SKILLS PARK
zhaw
ASVZ
Stadt Winterthur

Kontakt:
sportamt@win.ch

Stadt Winterthur

arbeitsgemeinschaft
schweizerischer sportämter
association suisse
des services des sports
associazione svizzera
dei servizi dello sport

Weiter geht es um 14:40 Uhr mit dem World Café

Raum 17.328
Gebäude 17