

NOTICE POUR LES ENTRAÎNEURS ET LES DIRIGEANTS

# Carton rouge contre l'homophobie dans le sport !



Stop  
homophobie  
dans le sport 

# Ce n'est pas l'homosexualité le problème, mais bien l'homophobie

## Se sentir accepté et en sécurité permet d'améliorer ses performances sportives

Etre homosexuel ou lesbienne ne te fera pas courir moins vite, lancer moins loin ou sauter moins haut – **l'orientation sexuelle n'empêche personne de réaliser de bonnes performances sportives** – l'homophobie, si ! Etre homophobe, c'est discriminer directement ou indirectement les personnes attirées par le même sexe. Il est particulièrement important pour les jeunes de pouvoir pratiquer leur sport dans un environnement sûr et ouvert.

« Ça fait trop pédé ! »

### « Tapette, gouine, hommasse, travelo »

Cette façon de parler ne s'arrête pas aux portes du monde du sport. L'**homophobie indirecte** est blessante et on ne sait pas qui elle peut toucher, car **l'homosexualité est invisible**. L'homophobie indirecte, ce sont des insultes verbales et écrites à l'encontre des homosexuels et des personnes ayant un comportement sexuel différent. En font également partie les plaisanteries, propos et expressions irréfléchis qui font allusion aux homosexuels de manière méprisante et péjorative. Les signes homophobes peuvent aussi se tourner vers les personnes dont l'apparence ou le comportement ne correspondent pas aux standards masculins ou féminins.

« Elle court comme une gouine ! »

### Même l'homophobie directe peut arriver

Par homophobie directe, on entend agressions et violence physiques, psychiques, verbales et écrites directement à l'encontre des homosexuels. **Interviens immédiatement et ne tolère pas ce genre de comportement !** Si tu sens que cela dégénère, parles-en à d'autres encadrants et aux membres dirigeants du club, cherche conseil auprès de spécialistes. Respecte l'anonymat de la victime. Attention : ne prends contact avec les parents que si la victime est d'accord. Plus d'informations sur la notice « Action préventive : Engagés contre la violence » de J+S.

« Fais pas la tapette, allez, ça fait pas mal ! »

### Comment réagir lorsqu'un sportif/une sportive confie son orientation sexuelle ?

**Le coming out est une étape courageuse. Pour oser, on a besoin de soutien.**

Reste positif et montre que tu acceptes la personne telle qu'elle est. Soutiens-la dans son projet de coming out en discutant avec elle de manière toujours confidentielle ; la personne concernée doit décider elle-même de qui et de quand elle dévoilera son homosexualité. Un coming out ne doit en aucun cas être provoqué par un facteur extérieur.

« La douche, ça excite les homos ! »

## Que faire en tant qu'entraîneur ?

- Le plus important : observe et écoute attentivement.
- Prête attention aux plaisanteries et aux mots que tu entends et qui font allusion aux homosexuels de manière péjorative et réagis.
- Ne reprends pas les auteurs d'une insulte devant tout le monde. Souvent, ils ne sont pas conscients des conséquences de propos homophobes.
- Dis que l'on ne peut pas savoir qui on peut blesser. Aborde le sujet par une phrase :  
« **Et si j'étais lesbienne ?** »  
« **Et si quelqu'un de notre équipe était homosexuel ?** »
- Prends les rumeurs au sérieux. Si, dans ton équipe, une rumeur alimentée par des observations (profil Facebook, SMS dans les vestiaires, etc.) amène à penser qu'une personne pourrait être homosexuelle, va voir cette personne en privé, peut-être a-t-elle besoin de ton aide pour se défendre du harcèlement moral qu'elle pourrait subir.
- Sois un exemple toi-même. Fais attention à ta propre manière de t'exprimer et dis clairement que tu ne juges personne selon son orientation sexuelle et que tu penses que tous les sportifs sont égaux.
- Parle des préjugés et soutiens devant ton équipe que l'orientation sexuelle n'affecte pas la performance et n'influence pas le jugement et que tu ne tolères pas qu'on puisse le faire.
- Fais faire des jeux et exercices coopératifs et encourage la tolérance et le respect mutuels.

### Points de contact pour les entraîneurs et les concernés

#### → Organisations

PINK CROSS  
Organisation Suisse des Gais  
[www.pinkcross.ch](http://www.pinkcross.ch)

LOS  
Organisation suisse des lesbiennes  
[www.los.ch](http://www.los.ch)

#### → Conseil / Informations

Pro Juventute  
Conseils aux parents et aux concernés  
[www.projuventute-elternerberatung.ch](http://www.projuventute-elternerberatung.ch)

Ligne d'aide 147  
Conseils et informations pour les jeunes en détresse  
[www.147.ch](http://www.147.ch)

---

## Glossaire

### → LGBTIQ

**LesbianGayBisexualTransIntersexualQueer** – Le sigle englobe toutes les minorités sexuelles, l'orientation sexuelle (lesbienne, homosexuelle, bisexuelle) et l'identité sexuelle (transsexuel, intersexuel).

### → Sexe / Genre

« Sexe » désigne le sexe biologique d'une personne / « Genre » désigne le sexe social, construit en société de l'homme et de la femme (caractéristiques typiques du genre masculin ou féminin).

### → Coming-out

Le coming out décrit la décision personnelle de vivre librement son homosexualité ou sa bisexualité et d'en parler.

### → Homophobie

Position de rejet ou discriminatoire à l'encontre des personnes attirées par les personnes de même sexe. Se traduit notamment par de la violence physique ou psychique, un comportement hostile, des plaisanteries grossières, une mise à l'écart, du harcèlement.

Swiss Olympic  
Haus des Sports  
Talgutzentrum 27  
3063 Ittigen b. Bern  
Postfach 606  
3000 Bern 22

Tel.: +41 (0)31 359 71 11  
Fax: +41 (0)31 359 71 71  
info@swissolympic.ch  
www.swissolympic.ch

Un projet commun de:



Schweizer Dachverband der Schwulen  
Fédération suisse des gays  
Federazione svizzera dei gay  
Federaziun svizra dals gays  
Swiss Gay Federation



**Lesbenorganisation Schweiz**  
**Organizzazione svizzera delle lesbiche**  
**Organisation suisse des lesbiennes**  
[www.los.ch](http://www.los.ch)