

# PROGRAMME 2008-2009 (Pas de cours durant les vacances scolaires)

## 1re Période

24.09 - 05.11.08 (5 séances)  
24.09 - 05.11.08 (5 séances)  
  
24.09 - 05.11.08 (5 séances)  
  
24.09 - 05.11.08 (5 séances)  
  
24.09 - 05.11.08 (5 séances)  
  
24.09 - 05.11.08 (5 séances)  
  
24.09 - 05.11.08 (5 séances)

### Sports

**Basketball**  
**Capoeira**

### Danse I

hip-hop, salsa, merengue  
**Gymnastique aux agrès** (3<sup>e</sup> à 7<sup>e</sup>)

**Natation non-nageurs et jeux aquatiques**

**Self-défense** (dès 5<sup>e</sup>)

**Tennis de table** (dès 5<sup>e</sup>)

**Yoga** (dès 4<sup>e</sup>)  
assouplissement et relaxation

### Lieux

Salles gymnastique Collège Béthusy  
Association Capoeira Lausanne,  
rue de la Vigie 5  
Académie Lucky Dance Lausanne,  
av. de Provence 4  
Salle omnisports Collège Vieux-Moulin  
  
Piscine Collège Bergières  
  
Budokan Lausanne, bâtiment piscine  
de Mon-Repos  
Salle gymnastique ouest  
Collège Croix-d'Ouchy  
Salle gymnastique Collège Villamont

## 2e Période

12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
  
  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)  
12.11 - 10.12.08 (5 séances)

**Aquagym-fun**

**Billard français**

**Curling** (dès 4<sup>e</sup>)

**Handball**  
**Hockey sur glace** (3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup>)  
**Jonglerie** (dès 5<sup>e</sup>)  
**Maîtrise du bâton** (dès 6<sup>e</sup>)  
art martial

**Patinage sur glace** débutants  
**Roller Inline & Skateboard**  
(dès 5<sup>e</sup>)

Piscine de la Vallée de la Jeunesse  
**Cours idéal pour enfants en surpoids**  
Académie lausannoise de Billard,  
av. Edouard-Dapples 34 F. 😊  
Bâtiment Société nautique d'Ouchy,  
ch. des Pêcheurs 7. 😊

Salle omnisports Collège Vieux-Moulin  
Patinoire Montchoisi. 😊, sauf patins!  
Salle gymnastique Collège Béthusy. 😊  
Salle gymnastique Collège Villamont. 😊  
  
Patinoire de la Pontaise (pas de location)  
Skate-Park, halle de Sévelin 36  
Prévoir casque et protections

## 3e Période

14.01. - 25.02.09 (6 séances)  
  
14.01. - 25.02.09 (6 séances)  
  
14.01. - 25.02.09 (6 séances)

**\*Raquette à neige et activités plein air** (3<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup>)

**\*Ski alpin** (dès 3<sup>e</sup>)

**\*Snowboard** (dès 4<sup>e</sup>)

Les Paccots ou Sainte-Croix/Les Rasses.  
Participation financière de CHF 15.-  
pour chaque mercredi (transport,  
abonnement et location de raquettes).

2 dates de réserve pour ces trois  
activités: 4 et 11 mars 2009

**Départ des cars: \* Veuillez déterminer et reporter le N° du lieu de départ désiré sur le bulletin d'inscription et d'engagement:**

**No1** = Parking de la place centrale de Bellerive à 13h00 précises

**No2** = Parking-relais du Vélodrome à 13h00 précises

**Horaire de retour:** Retour des cars aux mêmes lieux de départ vers 17h30

## 4e Période

25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
  
25.03 - 29.04.09 (4 séances)  
  
25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
  
25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
  
25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
  
25.03 - 06.05.09 (5 séances)  
18.03 - 06.05.09 (6 séances)

25.03 - 06.05.09 (5 séances)

## 5e Période

27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
27.05 - 24.06.09 (5 séances)  
  
27.05 - 17.06.09 (4 séances)

😊 **Matériel mis à disposition**

Direction de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation:



Oscar Tosato  
Conseiller municipal

## Sports

**Athlétisme**  
**Badminton**

**Bowling** (dès 5<sup>e</sup>)

**Course d'orientation** (dès 5<sup>e</sup>)  
**NOUVEAU**  
**Danse 2**  
hip-hop, chacha, rock'n roll

**Football**  
**Handisport**  
**NOUVEAU**

**Hockey sur gazon**

**Kung-Fu** art martial  
**Natation sauvetage** (dès 5<sup>e</sup>)

**Volleyball**

**Aviron** (5<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup>)

**Futsal** football en salle  
**Golf sur pistes** (dès 5<sup>e</sup>)

**Handisport piscine**  
**NOUVEAU**

**Kayak** (dès 5<sup>e</sup>)

**Plongeon et préparation acrobatique** (dès 5<sup>e</sup>)  
**Roller Inline «plein air»**

**Tir à l'arc** (6<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup>)  
**Unihockey**  
**Voile** optimist (4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup>)

**VTT** (dès 5<sup>e</sup>), durée 4 h  
de 13h30 à 17h30

## Lieux

Stade Pierre-de-Coubertin à Vidy  
Badminton Lausanne Association,  
ch. du Viaduc 12, 1008 Prilly  
(location de raquette, pas de prêt).  
Bowling International de Vidy,  
rte de Chavannes 27 D. 😊  
Stade Pierre-de-Coubertin à Vidy

Académie Lucky Dance Lausanne,  
av. de Provence 4  
Terrains de sports Vidy  
Salle gymnastique Collège Bergières.  
Activités multisport intégratives  
valides et non-valides.  
Terrain synthétique stade Pierre-  
de-Coubertin à Vidy. 😊  
National Sporting Club, Sévelin 15  
Piscine Collège Bergières.  
Savoir nager. Possibilité de passer  
le brevet jeune-sauveteur.  
Salle omnisports Collège Vieux-Moulin

Centre Lausannois d'Aviron à Vidy. 😊  
Savoir nager 300 m. et 15 m. sous l'eau.  
**Un test préalable devra être réussi le 13.05.09**  
Salle omnisports Collège Vieux-Moulin  
Minigolf de Bellerive,  
av. Gustave-Doret à Vidy. 😊  
Piscine Collège Bergières.  
Activités multisport intégratives  
valides et non-valides.  
Kayak Club Lausanne. Port de Vidy. 😊  
Savoir nager 300 m. et 15 m. sous l'eau.  
**Un test préalable devra être réussi le 13.05.09**  
Piscine de Mon-Repos

Carré de Vidy  
Prévoir casque et protections  
Terrain de sports de Vidy. 😊  
Salles gymnastique Collège Béthusy. 😊  
Cercle de la Voile de Vidy. 😊  
Savoir nager 300 m. et 15 m. sous l'eau.  
**Un test préalable devra être réussi le 13.05.09**  
Chalet-à-Gobet, transports organisés.  
Vélo et casque obligatoires

**Du 12 au 16 octobre 2008,**  
**28<sup>e</sup> Semaine Olympique Lausannoise**

Direction de la sécurité publique et des sports:



Marc Vuilleumier  
Conseiller municipal

# BULLETIN D'INSCRIPTION ET D'ENGAGEMENT selon programme et conditions 2008-2009

**Bien réfléchir! Par son inscription l'élève s'engage à suivre le cours dans son intégralité**

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_ Fille/garçon: \_\_\_\_\_  
Date de naissance: \_\_\_\_\_ Collège: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_  
Nom et prénom du père /personne responsable: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_  
Adresse (+ N° postal): \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_  
Tél. privé: \_\_\_\_\_ Tél. prof: \_\_\_\_\_

**Signature des parents:** \_\_\_\_\_

**Une seule discipline est autorisée par période (si plus d'une: le 1er choix sera pris en compte)  
Marquer d'une croix les sports choisis (+ No de départ du car\*)**

| SPORTS AU CHOIX                         | N°                 | 2 <sup>e</sup> période |    |    | 3 <sup>e</sup> période |    |    | 4 <sup>e</sup> période |    |    |    |    |    |    |    |  |
|---|--------------------|------------------------|----|----|------------------------|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|
|   |                    | 15                     | 16 | 17 | 18                     | 19 | 20 | 21                     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| Année scolaire (dès)                    | X →                |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Maîtrise du bâton                       | 6 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Patinage sur glace (débutants)          | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Roller Inline & Skateboard              | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Raquette à neige et activités plein air | 3 à 5 <sup>e</sup> |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| *départ N°.....                         |                    |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| *départ N°.....                         |                    |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| *départ N°.....                         |                    |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Ski alpin                               | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Snowboard                               | 4 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Athlétisme                              | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Badminton                               | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Bowling                                 | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Course d'orientation                    | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Danse 2                                 | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Football                                | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Handisport                              | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Hockey sur gazon                        | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |                        |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |  |

| SPORTS AU CHOIX               | N°                 | 4 <sup>e</sup> période |    |    |    | 5 <sup>e</sup> période |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|-------------------------------|--------------------|------------------------|----|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|                               |                    | 29                     | 30 | 31 | 32 | 33                     | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |  |
| Année scolaire (dès)          | X →                |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Kung-Fu                       | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Natation sauvetage            | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Volleyball                    | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Aviron                        | 5 à 8 <sup>e</sup> |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Futsal                        | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Golf sur pistes               | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Handisport piscine            | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Kayak                         | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Plongeon et prép. acrobatique | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Roller Inline «plein air»     | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Tir à l'arc                   | 6 à 8 <sup>e</sup> |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Unihockey                     | 3 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Voile                         | 4 à 6 <sup>e</sup> |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| VTT                           | 5 <sup>e</sup>     |                        |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

**3<sup>e</sup> = première année du 2<sup>e</sup> cycle primaire 4<sup>e</sup> = deuxième année du 2<sup>e</sup> cycle primaire**

