

Stadt Zürich
Sportamt
Tödistrasse 48
Postfach 2108
8027 Zürich

Tel 044 206 93 93
Fax 044 206 93 90

www.sportamt.ch
sportamt@zuerich.ch

Feriensportkurse / Frühlingsferien 2009

Vom 14. bis 17. April 2009 und vom 21. bis 24. April 2009 bietet das Sportamt der Stadt Zürich, eine Dienstabteilung des Schul- und Sportdepartements, in den Wochenkursen für Volksschülerinnen und -schüler der Stadt Zürich Sport, Spiel und Spass.

Ab 2009 werden auch zunehmend Angebote für Kindergartenkinder aufgenommen und ausgeschrieben. Achtung! In diesen Ferien finden nur Viertageskurse (Di bis Fr) statt.

Legende: A = AnfängerInnen, F = Fortgeschrittene, A+F = AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Anmeldung: Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Wir nehmen nur dann sofort mit dir Kontakt auf, wenn der von dir gewünschte Kurs bereits ausgebucht ist. Sofern wieder ein Platz frei wird, setzen wir uns umgehend mit dir in Verbindung. Welche Kurse durchgeführt werden können, wissen wir frühestens nach dem Anmeldeschluss am 23.03.2009. Bitte beachte bei der Auswahl der Kurse die Daten und übertrage die richtige Kursnummer auf das Anmeldeformular.

Annullierung: Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung zwischen dem Montag, 23.03.2009 (Anmeldeschluss) und dem Freitag vor Kursbeginn, werden Fr. 20.- Annullationsgebühr in Rechnung gestellt. Bei nachträglichen Abmeldungen wird das ganze Kursgeld verrechnet.

Teilnahme: Stadtzürcher Schulkinder geniessen bei unseren Kursen Vorrang. Sofern es nach Ablauf der Anmeldefrist in einem Kurs noch freie Plätze hat, werden auch auswärtige Kinder aufgenommen. Da die Kurse von der Stadt Zürich subventioniert werden, haben sie jedoch einen Zuschlag von 50 % zu bezahlen.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wichtig: Die Bestätigungen, zusammen mit dem Einzahlungsschein, werden allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern erst nach Anmeldeschluss (23.03.2009) zugestellt.

| Kursnummer | SPORTKURSE | | | Jahrgang | |
|-------------------|---|-------------|---|----------|-----|
| Aikido | | | | | |
| Aiko11 | 14.- 17.04.2009 | 09.30-11.30 | Fr. 40.-- Dojo Zürich 6 / Waidberg | 93 - 02 | A+F |
| Aiko12 | 14.- 17.04.2009 | 13.00-14.00 | Fr. 40.-- Budokan-Zürich / Uto | 93 - 00 | A+F |
| Aiko22 | 21.- 24.04.2009 | 13.00-14.00 | Fr. 40.-- Budokan-Zürich / Uto | 93 - 00 | A+F |
| Info: | Viel Spass und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. | | | | |
| Akrobatik | | | | | |
| Akro11 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 85.-- Turnhalle Riesbach / Zürichberg | 00 - 03 | A |
| Akro21 | 21.- 24.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 85.-- Turnhalle Riesbach / Zürichberg | 00 - 03 | A |
| Info: | Bei diesem Kurs stehen Sprung- und Partnerakrobatik auf dem Programm. | | | | |
| Basketball | | | | | |
| Bas11 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 45.-- Sportanl. Sihlhölzli A / Uto | 93 - 99 | A |
| Bas12 | 14.- 17.04.2009 | 13.00-15.00 | Fr. 45.-- Sportanl. Sihlhölzli A / Uto | 93 - 99 | A |

Bauchtanz

| | | | | | | |
|----------|-----------------|-------------|-----------|-------------------|---------|---|
| Orient11 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 75.-- | Zeot Lagerstrasse | 98 - 02 | A |
| Orient12 | 14.- 17.04.2009 | 14.00-16.00 | Fr. 75.-- | Zeot Lagerstrasse | 94 - 97 | A |

Info: Freude an arabischen Rhythmen und gemeinsamen Tanzen? Das Kennenlernen und Üben typischer Bauchtanzbewegungen und viel freies Tanzen sind Inhalt dieses Kurses. Natürlich lernen wir auch pfiffige Choreographien. Spass inklusive!

Bewegungstheater

| | | | | | | |
|------|-----------------|-------------|------------|------------------------------|---------|-----|
| The1 | 14.- 17.04.2009 | 13.00-16.30 | Fr. 100.-- | Turnhalle Riedtli / Waidberg | 99 - 03 | A+F |
|------|-----------------|-------------|------------|------------------------------|---------|-----|

Info: Wer sich gerne bewegt, verwandelt und Geschichten erfindet ist in diesem spielerischen Theaterkurs mit dem Thema "Zauberlehrling" am richtigen Ort. Wir brauen Zaubertränke, fliegen auf dem Rücken einer Fledermaus und schleichen uns ins Hexenschloss. Geleitet von der international tätigen SchauspielerIn/Pädagogin werden am letzten Tag Theaterszenen aufgeführt.

BMX (Bicycle MotoCross)

| | | | | | | |
|------|-----------------|-------------|------------|--------------------------|---------|---|
| BMX1 | 14.- 17.04.2009 | 14.00-16.00 | Fr. 100.-- | Freestyle-Halle / Grünau | 93 - 98 | A |
|------|-----------------|-------------|------------|--------------------------|---------|---|

Info: BMX - 2 Räder, Rahmen, Gabel, Lenker. Mit dem BMX kann man mit ein wenig Mut und Geschick auf Beton, Dreck oder Holz so ziemlich alles machen was das Herz begehrt. Hohe Airs, 360's, No-Handers, Tailwhips, Backflips etc. Dies wollen dir die besten BMX-Profis der Schweiz näher bringen. Mehr Infos unter www.freestylepark.ch

Boogie Woogie

| | | | | | | |
|--------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|
| Boro11 | 14.- 17.04.2009 | 17.00-18.00 | Fr. 45.-- | Galactic Dance / Letzi | 96 - 00 | A |
| Boro21 | 21.- 24.04.2009 | 17.00-18.00 | Fr. 45.-- | Galactic Dance / Letzi | 98 - 02 | A |

Info: Boogie Woogie ist ein Originaltanz aus den goldenen Fifties mit schnellen Schrittkombinationen und originellen, witzigen Figurelementen. Rock'n'Roll, aus der Zeit von Bill Haley und Elvis Presley, hat sich in der Zwischenzeit zu einem angesehenen Hochleistungs-Sport entwickelt. Rock'n'Roll ist eine olympisch anerkannte Sportart.

Boxen/Kickboxen

| | | | | | | |
|------|-----------------|-------------|-----------|---------------------------------------|---------|-----|
| Box2 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-15.10 | Fr. 40.-- | Hit4Fit / Wehntalerstrasse / Waidberg | 93 - 99 | A+F |
|------|-----------------|-------------|-----------|---------------------------------------|---------|-----|

Info: Mit Boxen/Kickboxen spielerisch Selbstvertrauen, Koordination, Kraft und Ausdauer trainieren.

Breakdance

| | | | | | | |
|---------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|
| Break11 | 14.- 17.04.2009 | 15.00-16.30 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 97 - 00 | A |
| Break12 | 14.- 17.04.2009 | 16.30-18.00 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 96 - 97 | A |
| Break21 | 21.- 24.04.2009 | 15.00-16.30 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 97 - 00 | A |
| Break22 | 21.- 24.04.2009 | 16.30-18.00 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 96 - 97 | A |

Budo

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|---------|---|
| Budo1 | 14.- 17.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 40.-- | Budokan-Zürich / Uto | 93 - 03 | A |
| Budo2 | 21.- 24.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 40.-- | Budokan-Zürich / Uto | 93 - 03 | A |

Info: In diesem Kurs lernst du Judo, Karate, Selbstverteidigung/Selbstbehauptung. Ju Jitsu und Kendo. Danach fällt es dir leichter, dich für das eine oder andere zu entscheiden.

Fechten

| | | | | | | |
|--------|-----------------|-------------|-----------|----------------------------------|---------|---|
| Fech11 | 14.- 17.04.2009 | 09.30-12.00 | Fr. 45.-- | Turnhalle Milchbuck B / Waidberg | 97 - 02 | A |
| Fech12 | 14.- 17.04.2009 | 09.30-11.30 | Fr. 40.-- | Fechtsaal Saalsporthalle / Uto | 97 - 02 | A |
| Fech13 | 14.- 17.04.2009 | 13.30-16.00 | Fr. 45.-- | Turnhalle Milchbuck B / Waidberg | 97 - 02 | A |
| Fech21 | 21.- 24.04.2009 | 14.30-16.30 | Fr. 40.-- | Fechtsaal Saalsporthalle / Uto | 97 - 02 | A |

Info: In diesem Kurs lernst du Angriff- und Abwehrtechniken und du bekommst einen Einblick in das Theaterfechten bis zum heutigen Fechtssport.

Fussball für Anfängerinnen und Anfänger

| | | | | | | |
|--------|-----------------|-------------|-----------|---------------------------------|---------|---|
| Fuss11 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 45.-- | Turnhalle Lachenzelg / Waidberg | 00 - 03 | A |
| Fuss21 | 21.- 24.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 45.-- | Turnhalle Lavater / Uto | 00 - 03 | A |

Info: Dieser Kurs ist nur für Anfängerinnen und Anfänger (für Kinder, die in keinem Fussballverein spielen) gedacht.

Hip Hop

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|
| Hip11 | 14.- 17.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 97 - 00 | A |
| Hip12 | 14.- 17.04.2009 | 10.30-12.00 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 96 - 97 | A |

Hip Hop/Popping, Boogaloo

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------|-----------------------|---------|-----|
| Hipo1 | 14.- 17.04.2009 | 14.00-15.30 | Fr. 60.-- | American Dance Center | 97 - 99 | A+F |
| Hipo2 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-15.30 | Fr. 60.-- | American Dance Center | 97 - 99 | A+F |

Info: Du willst Hip Hop tanzen wie die Stars in den Videoclips? Wir zeigen Dir die coolen Moves und Steps. Du trainierst zusammen mit Star-Choreografen aus den USA, Deutschland, Frankreich und der Schweiz, bekannt aus dem Fernsehen, Zeitung und Radio. Alle können mitmachen, mit oder ohne Vorkenntnisse! We got skillz for you, join us!

Jugendsegeln mit Optimist

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|------------|-----------------------------------|---------|---|
| Seg21 | 21.- 24.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 130.-- | Clubhaus Zürcher Yacht-Club / Uto | 95 - 01 | A |
| Seg22 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-16.00 | Fr. 130.-- | Clubhaus Zürcher Yacht-Club / Uto | 95 - 01 | F |

Info: Im fortgeschrittenem Kurs, im Seg22, ist es wichtig, dass die Kinder schon Vorkenntnisse haben.

Karate

| | | | | | | |
|------|-----------------|-------------|-----------|------------------------------------|---------|-----|
| Kar2 | 21.- 24.04.2009 | 09.30-11.30 | Fr. 45.-- | Shukokai Karate Dojo Zh / Waidberg | 93 - 03 | A+F |
|------|-----------------|-------------|-----------|------------------------------------|---------|-----|

Kickboxen

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------|------------------------------|---------|---|
| Kick2 | 21.- 24.04.2009 | 10.00-11.30 | Fr. 45.-- | Asia Sport Center / Waidberg | 93 - 97 | A |
|-------|-----------------|-------------|-----------|------------------------------|---------|---|

Info: Kickboxen ist ein sportlicher, fairer Zweikampf, bei dem nach strengen Regeln mit Füssen (Kicken) und Fäusten (Boxen) gekämpft wird.

Latin/Salsa

| | | | | | | |
|---------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|
| Latin12 | 14.- 17.04.2009 | 13.30-15.00 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 96 - 99 | A |
|---------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|

Minitennis

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|
| Mite1 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-11.45 | Fr. 45.-- | Turnhalle Gabler / Uto | 99 - 03 | A |
|-------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|

Info: Minitennis eignet sich vor allem für Tenniseinsteiger. Gespielt wird mit einem Softball auf einem kleineren Feld. Oft gibt es dazu auch ein kleineres, mobiles Netz.

Minitennis/Tennis und andere Ballsportarten

| | | | | | | |
|---------|-----------------|-------------|-----------|--------------------------------|---------|---|
| Testa11 | 14.- 17.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 60.-- | Sportanlage Fronwald / Glattal | 93 - 98 | A |
| Testa12 | 14.- 17.04.2009 | 10.30-12.00 | Fr. 60.-- | Sportanlage Fronwald / Glattal | 99 - 02 | A |

Info: Vielseitiger Basis-Unterricht nach dem Stadler System (bilaterale = beidseitige Körperschulung). Über Minitennis zum Tennis, dazwischen verschiedene, andere Ballsportarten wie z.B. Unihockey. Der Kurs richtet sich an Kinder, die auf spielerische Art die Basis der Tennis-Technik erlernen möchten. Dieser Kurs findet ausschliesslich in der Turnhalle statt.

Orientierungslauf

| | | | | | | |
|-----|-----------------|-------------|-----------|--|---------|-----|
| OL1 | 14.- 17.04.2009 | 09.30-12.00 | Fr. 50.-- | Hochschulsportanlage Fluntern / Zürichberg | 93 - 03 | A+F |
|-----|-----------------|-------------|-----------|--|---------|-----|

Info: Das faszinierende Spiel mit Karte und Kompass in der Natur. Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Reiten "Diana"

| | | | | | | | |
|--------------|---|-------------|------------|---------------------------|---------|---|--|
| Reit22 | 21.- 24.04.2009 | 15.00-16.30 | Fr. 180.-- | Reitstall Diana / Glattal | 93 - 01 | A | |
| Info: | Reitkurs für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs beinhaltet auch die Pferdepflege sowie den Umgang mit dem Pferd. | | | | | | |

Reiten "Kolbenhof"

| | | | | | | | |
|--------------|---|-------------|------------|----------------------------|---------|---|--|
| Reit11 | 14.- 17.04.2009 | 15.00-16.30 | Fr. 180.-- | Reitschule Kolbenhof / Uto | 93 - 01 | A | |
| Reit21 | 21.- 24.04.2009 | 15.00-16.30 | Fr. 180.-- | Reitschule Kolbenhof / Uto | 93 - 01 | A | |
| Info: | Reitkurs für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs beinhaltet auch die Pferdepflege sowie den Umgang mit dem Pferd. | | | | | | |

Rhönrad

| | | | | | | | |
|--------------|---|-------------|-----------|-----------------------------|---------|---|--|
| Rhö2 | 21.- 24.04.2009 | 10.00-11.30 | Fr. 50.-- | Turnhalle Scherr / Waidberg | 93 - 02 | A | |
| Info: | Körpergrösse min. 130 cm (kleinere Kinder können nicht teilnehmen, da für sie die Räder zu gross sind). | | | | | | |

Rope Skipping

| | | | | | | | |
|--------------|--|-------------|-----------|-----------------------------|---------|---|--|
| Rope2 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-15.30 | Fr. 50.-- | Turnhalle Scherr / Waidberg | 93 - 02 | A | |
| Info: | Seilspringen einmal anders! Zusammen Spass erleben beim Üben von Sprungtricks "Easy Jumps", beim Seilspringen zu zwei "Wheel" oder auch beim Schwingen mit zwei Seilen "Double Dutch". Daneben halten wir uns sportlich auf der Höhe, denn Rope Skipping ist sehr gut für die Fitness, Ausdauer und Kondition. | | | | | | |

Rudern für Knaben mit Seeclub Zürich

| | | | | | | | |
|--------------|--|-------------|-----------|--------------------------------|---------|---|--|
| Rudse11 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 40.-- | Bootshaus Seeclub Zürich / Uto | 93 - 96 | A | |
| Rudse12 | 14.- 17.04.2009 | 14.00-16.00 | Fr. 40.-- | Bootshaus Seeclub Zürich / Uto | 93 - 96 | A | |
| Info: | Erlerne das Rudern auf dem See im Traditionsclub von Zürich, beste Infrastruktur wie Krafraum, Fitnessgeräte, geeignete Boote und Ausbildung durch aktive oder ehemalige Rennruderer. Der Kurs richtet sich an motivierte Jugendliche (die schwimmen können). Sportlicher Hintergrund ist nicht von Voraussetzung. | | | | | | |

Rudern mit Belvoir

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|-------------|-----------|-------------------------|---------|---|--|
| Rube2 | 21.- 24.04.2009 | 09.00-11.00 | Fr. 40.-- | Bootshaus Belvoir / Uto | 93 - 99 | A | |
| Info: | Nur für Schwimmerinnen und Schwimmer. | | | | | | |

Rudern mit GC

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|-------------|-----------|--------------------|---------|-----|--|
| Rugc2 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-16.00 | Fr. 40.-- | Bootshaus GC / Uto | 93 - 98 | A+F | |
| Info: | Nur für Schwimmerinnen und Schwimmer. | | | | | | |

Rudern mit Ruderclub Zürich

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|-------------|-----------|----------------------------------|---------|-----|--|
| Ruzu2 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-16.00 | Fr. 40.-- | Bootshaus Ruderclub Zürich / Uto | 93 - 98 | A+F | |
| Info: | Nur für Schwimmerinnen und Schwimmer. | | | | | | |

Salsa Cubana

| | | | | | | | |
|--------------|---|-------------|-----------|-------------------------------------|---------|---|--|
| Salcu1 | 14.- 17.04.2009 | 14.00-15.00 | Fr. 45.-- | Club Silbando / Limmattal/Industrie | 97 - 00 | A | |
| Salcu2 | 21.- 24.04.2009 | 14.00-15.00 | Fr. 45.-- | Club Silbando / Limmattal/Industrie | 97 - 00 | A | |
| Info: | Die Kubanische Tanzlehrerin Esther Delgado unterrichtet traditioneller, kubanischer Tanz, wie z.B. Mambo, Cha Cha Cha und Salsa-Grundschrte mit einfachen Figuren und spannender Musik. | | | | | | |

Salsa Lady Style (nur für Mädchen)

| | | | | | | |
|--------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|
| Salmä1 | 14.- 17.04.2009 | 15.00-16.30 | Fr. 60.-- | Galactic Dance / Letzi | 93 - 96 | A |
|--------|-----------------|-------------|-----------|------------------------|---------|---|

Selbstverteidigung für Mädchen

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|---------|---|
| Semä1 | 14.- 17.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 40.-- | Budokan-Zürich / Uto | 93 - 00 | A |
| Semä2 | 21.- 24.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 40.-- | Budokan-Zürich / Uto | 93 - 00 | A |

| Kursnummer | | | | Jahrgang |
|--|-----------------|-------------|--------------------------------|-----------|
| Selbstverteidigung/Selbstbehauptung | | | | |
| Sebe1 | 14.- 17.04.2009 | 10.30-12.00 | Fr. 40.-- Budokan-Zürich / Uto | 00 - 02 A |
| Sebe2 | 21.- 24.04.2009 | 10.30-12.00 | Fr. 40.-- Budokan-Zürich / Uto | 00 - 02 A |

Squash

| | | | | |
|-------|---------------------------------|-------------|--|-------------|
| Sqs1 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 105.-- Squash-Anlage GC / Zürichberg | 97 - 03 A+F |
| Sqs2 | 21.- 24.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 105.-- Squash-Anlage GC / Zürichberg | 97 - 03 A+F |
| Info: | Sei kein Frosch - Spiel Squash! | | | |

Steppen

| | | | | |
|------|-----------------|-------------|----------------------------------|-----------|
| Stp2 | 21.- 24.04.2009 | 13.30-15.00 | Fr. 60.-- Galactic Dance / Letzi | 96 - 02 A |
|------|-----------------|-------------|----------------------------------|-----------|

Synchronschwimmen

| | | | | |
|-------|---|-------------|-------------------------------------|-----------|
| Syn11 | 14.- 17.04.2009 | 09.00-10.30 | Fr. 40.-- Schulschwimmanlage Altweg | 99 - 03 A |
| Info: | Das Wasser einmal anders geniessen. Für Wasserratten, die lieber unter als über dem Wasser schwimmen. | | | |

Tektonik

| | | | | |
|-------|--|-------------|---------------------------------|-------------|
| Tek1 | 14.- 17.04.2009 | 15.30-17.00 | Fr. 60.-- American Dance Center | 96 - 99 A+F |
| Tek2 | 21.- 24.04.2009 | 15.30-17.00 | Fr. 60.-- American Dance Center | 96 - 99 A+F |
| Info: | Dieser Tanz fing schon vor 15 Jahren an, als die Tekno Welle fast jedes Land in Europa erreichte. Heute ist der Trend neu aus Frankreich lanciert worden und der heutigen Musik angepasst. Zu coolen Breakbeats, Drum`n`Bass und Einfluss aus dem Discobereich werden schnelle Steps mit crazy Armbewegungen kombiniert. | | | |

Tennis

| | | | | |
|------|-----------------|-------------|-----------------------------------|-----------|
| Ten1 | 14.- 17.04.2009 | 08.00-10.00 | Fr. 100.-- Turnhalle Gabler / Uto | 93 - 98 F |
| Ten2 | 21.- 24.04.2009 | 08.00-10.00 | Fr. 100.-- Turnhalle Gabler / Uto | 99 - 03 A |

Tischtennis

| | | | | |
|-------|-----------------|-------------|---|-------------|
| Tite1 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 45.-- Riedenhalden Tischtennishalle / Glattal | 93 - 02 A+F |
|-------|-----------------|-------------|---|-------------|

Unihockey

| | | | | |
|-------|-----------------|-------------|--|-----------|
| Uni11 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 45.-- TH Hirschengraben Süd / Zürichberg | 99 - 03 A |
| Uni12 | 14.- 17.04.2009 | 10.00-12.00 | Fr. 45.-- TH Hirschengraben Süd / Zürichberg | 94 - 98 A |

Voltigieren (Gymnastik auf dem Pferd)

| | | | | |
|--------|--|-------------|--------------------------------------|-------------|
| Volti1 | 14.- 17.04.2009 | 10.30-12.00 | Fr. 80.-- Reitschule Kolbenhof / Uto | 93 - 03 A+F |
| Info: | Voltigieren ist Gymnastik auf dem Pferd. Es sind keine reiterlichen Vorkenntnisse erforderlich, sondern Freude am Pferd und an der Bewegung. Auch der Umgang mit den Pferden und deren Pflege wird nicht zu kurz kommen. | | | |

Zirkuswelt

| | | | | |
|-------|--|-------------|--|-------------|
| Zirk1 | 14.- 17.04.2009 | 09.00-12.00 | Fr. 95.-- Turnhalle Riedtli / Waidberg | 97 - 99 A+F |
| Zirk2 | 21.- 24.04.2009 | 09.00-12.00 | Fr. 95.-- Turnhalle Riedtli / Waidberg | 97 - 99 A+F |
| Info: | Neuer Zirkus-Stil aus Frankreich: spannende Boden- und Partnerakrobatik, theatral inszenierte Jonglierabläufe und Einradfahren zu von euch mitgebrachter Musik. Wage es und mache mit! | | | |

Ausdrucksmalen/Akrobatik

MaAk1 14.- 17.04.2009 10.30-15.00 Fr. 150.-- Malatelier Seefeld / Turnhalle Riesbach 00 - 03 A+F
Info: Am Vormittag kannst du deiner Fantasie beim Malen freien Lauf lassen. Am Nachmittag stehen Sprung- und Bodenakrobatik auf dem Programm. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.

Basketballcamp der Zürich Academica

BasCa2 21.- 24.04.2009 10.00-15.00 Fr. 80.-- Sporthalle Im Birch / Glattal 93 - 98 A+F
Info: Basketballkurs einmal anders! Wie ein Basketball-Lager aber mit Übernachtung zu Hause. Über Mittag wirst du betreut. Den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen. Basketball für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, geleitet von einem Jugendtrainer der Zürich Wildcats! Mehr Infos unter www.bcza.ch

Bewegungstheater/Malen

TheMa2 21.- 24.04.2009 10.00-15.00 Fr. 170.-- Theater Purpur / Theater Purpur 01 - 03 A
Info: Am Vormittag könnt ihr ausgehend von einer Geschichte tanzen, spielen und euch verkleiden. Am Nachmittag habt ihr die Möglichkeit die Geschichte mit verschiedenen malerischen Techniken im Atelier nebenan umzusetzen. Am letzten Kurstag werden die gemalten Geschichten ausgestellt. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitnehmen.

Budo/Computer "Zirkus"

BuCo1 14.- 17.04.2009 10.30-16.45 Fr. 240.-- Budokan-Zürich / Katpakam 00 - 03 A
Info: Am Vormittag lernst du Judo, Karate, Ju Jitsu, Kendo, Aikido und Selbstverteidigung/Selbstbehauptung. Am Nachmittag dreht sich alles um die magische Zirkuswelt. Du erstellst eine Tonbildschau, Werbematerial und Infoblätter mit Hilfe des Internets (keine Vorkenntnisse erforderlich). Du nimmst auf, veränderst Bilder und verwandelst Gesichter. Die Tonbildschau brennst du auf CD, damit du sie nach Hause nehmen kannst. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.

Budo/Computer-Grundkurs

BuCo2 21.- 24.04.2009 10.30-16.45 Fr. 240.-- Budokan-Zürich / Katpakam 00 - 03 A
Info: Am Vormittag lernst du Judo, Karate, Ju Jitsu, Kendo, Aikido und Selbstverteidigung/Selbstbehauptung. Am Nachmittag erwirbst du spielerisch und mit viel Spass ein fundiertes Basiswissen über Hard- und Software sowie Anwendungsbereiche des Computers. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.

Computer-Comics zeichnen / Basketball

CoBas2 21.- 24.04.2009 08.45-15.00 Fr. 210.-- Katpakam / Turnhalle Bühl 93 - 01 A
Info: Am Vormittag stellst du einen Zeichentrickfilm mit deinen Lieblingsfiguren her und lernst so die Schritte zur Herstellung eines Zeichentrickfilms kennen. Am Schluss des Kurses nimmst du dein Werk mit nach Hause. Am Nachmittag steht Basketball auf dem Programm. Über Mittag wirst du betreut. Den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.

Handballcamp

Hand2 21.- 24.04.2009 09.30-16.00 Fr. 240.-- Sporthalle Utogrund / Letzi 93 - 01 A+F
Info: 4 Tage Handball für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene in drei bis fünf Klassen nach Alter und Fähigkeiten. Vormittag und Nachmittag Spiele und Trainings durch TOP Cracks von GC und Ami, dazwischen warmes Mittagessen, Unterhaltung, Videostudium, Ernährungs-Theorie, Ballgeschwindigkeits-Messanlage und viele andere Attraktionen. Verpflegung, ein Ball, ein T-Shirt und der Besuch eines Meisterschaftsspiels von GC oder Ami, sowie weitere Souvenirs im Preis inbegriffen. Mehr Details auf www.gan-foxes.ch

Kick4Kids - Soccercamp

Street2 21.- 24.04.2009 10.30-17.00 Fr. 215.-- Sportanlage Hardhof / Letzi 93 - 03 A+F
Info: 4 Tage Fussball als die schönste Nebensache der Welt! Für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene, auch wenn du keinem Fussballverein angehörst bist du bei uns herzlich willkommen. Vormittags und nachmittags Trainingseinheiten und während der Woche werden diverse Turniere gespielt. Dazwischen gibt es jeweils Getränke- und Früchtepausen sowie eine Mittagsverpflegung. Im Preis von Fr. 215.00 ist folgendes Material inbegriffen: Markentrikot mit Hosen und Stutzen, Ball, Trinkflasche, Medaillen, diverse Urkunden und vieles mehr. Die einzelnen Gruppen werden vom Kick4Kids-Team nach Jahrgängen eingeteilt. Weitere Infos unter: www.ssvs-fussballcamps.ch

Kochen/Bewegungstheater

KoThe2 21.- 24.04.2009 09.30-16.30 Fr. 240.-- Schulküche Kappeli / Turnhalle Kappeli 98 - 01 A+F
Info: Am Vormittag bereitest du im Kochkurs einen feinen Mittagsschmaus vor. Erfährst einiges übers richtige Kochen und die Ernährungslehre. Die Rezepte kannst du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Wer sich am Nachmittag auch noch gerne bewegt, verwandelt und Geschichten erfindet ist in diesem spielerischen Theaterkurs mit dem Thema "Zauberlehrling" am richtigen Ort. Wir brauen Zaubertränke, fliegen auf dem Rücken einer Fledermaus und schleichen uns ins Hexenschloss. Geleitet von der international tätigen Schauspielerin/Pädagogin werden am letzten Tag Theaterszenen aufgeführt.

Kochen/Hip Hop

KoHip1 14.- 17.04.2009 09.30-15.30 Fr. 180.-- Schulküche Buchlern 1 / Galactic Dance 98 - 01 A
Info: Am Vormittag bereitest du im Kochkurs einen feinen Mittagsschmaus vor. Erfährst einiges über richtiges Kochen und Ernährungslehre. Die Rezepte kannst du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Am Nachmittag wirst du gut gestärkt das Hip Hop erlernen.

Minibasketball-Lager

BasTa1 14.- 17.04.2009 10.00-15.00 Fr. 80.-- Turnhalle Dorflinde SHL (VIVENTA) / Glattal 99 - 03 A
 BasTa2 21.- 24.04.2009 10.00-15.00 Fr. 80.-- Turnhalle Bungertwies / Zürichberg 99 - 03 A
Info: Basketballkurs einmal anders! Wie ein Basketball-Lager aber mit Übernachtung zu Hause. Über Mittag wirst du betreut. Den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.

Minitennis/Marionettenkurs

MiMa2 21.- 24.04.2009 10.10-15.15 Fr. 130.-- Turnhalle Gabler / Atelier Rote Fabrik 97 - 02 A
Info: Am Vormittag steht Minitennis auf dem Programm. Am Nachmittag kannst du im Atelier von Elisabetha Bleisch aus unbekanntem Materialien Marionetten bauen und spielen. Über Mittag wirst du betreut. Den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.

PC-Spiele programmieren/Tanzen

CoTa1 14.- 17.04.2009 08.45-15.00 Fr. 260.-- Katpakam / Galactic Dance 97 - 01 A
Info: Am Vormittag lernst du mit Hilfe einer an der Bostoner Universität MIT entwickelten Programmiersprache wie PC-Spiele programmiert werden und realisierst selber einige einfache Spiele. Über Mittag wirst du in der Tanzschule mit einem Mittagessen verpflegt. Am Nachmittag vergrüßest du dich mit Salsa und Latin.

Tischfussball / Fussball

TiFuss1 14.- 17.04.2009 10.00-15.00 Fr. 100.-- TFCZ Landenbergstr. / TH Lachenzelg 97 - 99 A
Info: Dieser Kurs ist nur für Anfängerinnen und Anfänger (für Kinder, die in keinem Fussballverein spielen) gedacht. Am Vormittag führen dich im "Töggeli-Kurs" erfahrene Turnierspieler in die Welt des Tischfussballs ein. Du wirst unter anderem verschiedene Tricks, Techniken, Spiel- und Turnierformen kennen lernen. Der Spass am Spiel wird sicher nicht zu kurz kommen! Am Nachmittag steht die Fussballpraxis im Vordergrund.